

## **DER RADGRUPPENLEITER – WAS IST DAS?**

Radfahren in der Gruppe macht Spaß und fördert die Kameradschaft! Damit das richtig funktioniert und alle etwas davon haben, gibt es die RADGRUPPENLEITER! Sie führen ihre Radgruppe, sind wichtiges Bindeglied zwischen Verein und Mitgliedern und betreuen folgende Bereiche:

### **SICHERHEIT + ALLGEMEINES**

Jeder Teilnehmer fährt auch in der Gruppe auf eigene Gefahr! Trotzdem ist es oberstes Gebot, dass alle Sturz -und Unfall frei bleiben. Es gilt generell Helmpflicht, die StVO und richtiges Verhalten in der Gruppe um unnötiges Risiko zu vermeiden. Das Tragen des Clubtrikots ist erwünscht! Unser Motto lautet: „Gemeinsamer Start - gemeinsame Rückkehr!“

### **VOR DER AUSFAHRT**

Der Gruppenleiter ist auf die Ausfahrt (Route) vorbereitet und gibt Hinweise zur Streckenführung, Länge, Fahrzeit, Höhenmeter etc. und geplante Pausen.

### **BEI DER AUSFAHRT**

Der Gruppenleiter ist Vorbild für die Gruppe. Dies bedingt auch das konsequente Beachten der Verkehrsregeln. Er gibt das Tempo mit dem Ziel vor, Über –oder Unterforderungen zu vermeiden und leitet die Gruppe zum richtigen und gleichmäßigen Fahren an.

Er gibt wenn erforderlich Hinweise zur richtigen Sitzposition, Fahr- Schalt -und Kurventechnik und übt Windschattenfahren mit Führungswechsel. Defekte werden gemeinsam behoben bzw. technische Hilfe zur richtigen Durchführung der Reparatur gegeben.

Bei ungleich starken Fahrern müssen die stärkeren Fahrer länger vorn (im Wind) fahren. Die gleichmäßige Gesamtbelastung der einzelnen Fahrer wird dann durch die Führungsdauer reguliert.

Positiver Nebeneffekt, die schwächeren Fahrer können sich von den geübten Gruppenfahrern viel abschauen und erreichen damit einen Zugewinn an Fahrsicherheit.

Für Profis die Kraft sparendste Variante: „Zuerst fährst Du vorn, dann fahr ich hinten....!?“

## **NACH DER AUSFAHRT**

Wenn nicht durch die große Streckenlänge vorher notwendig, wird der Einkehrschwung an das Ende der Ausfahrt gelegt.

Wenn die Tour kurz war, noch genügend Lust, Kraft und ein passendes Gelände (freier Parkplatz des Gasthauses) vorhanden ist, kann noch etwas Fahrtechnik (Bremsen, Balancieren, Kurvenfahren, Springen) trainiert werden.

Bei einem kühlen Getränk wird dann das gemeinsam Erlebte besprochen und die nächste Route geplant. Damit findet jedes Training einen angenehmen und positiven Abschluss.

## **ALLGEMEINES**

Jeder Radgruppenleiter erhält ein Budget von Euro 100,- pro Jahr, mit dem er nach Bedarf die Mitglieder seiner Radgruppe auf Getränke oder Essen einladen kann.

Zur Dokumentation der gemeinsamen Ausfahrten soll der Radgruppenleiter (oder ein Mitglied der Radgruppe) einen Fotoapparat oder ein Fotohandy mitnehmen und Bilder von der Ausfahrt schießen. Diese Bilder sollten dann vom Radgruppenleiter auf unsere Facebook-Seite - <http://de-de.facebook.com/pages/ARBO-Radclub-Trumau/169619296414872> - gestellt werden. Dieter oder Otto gegen dabei gerne Unterstützung.

Die Radgruppenleiter können die Fotos auch an Dieter Ratzesberger (webmaster@radclub-trumau.at) mailen, der diese dann in die Website des Clubs einbaut; dasselbe gilt für GPS-Daten, wenn jemand ein GPS-Aufzeichnungsgerät mit sich führt.